



Årets Känslvisionär 2021 – författaren och föreläsaren Charlotta Lagerberg Thunes

För andra året i rad ägde Känslgalan rum på Palladium i Malmö. I fokus stod känslor och psykisk ohälsa. Artister och konstnärer intog scenen och delade med sig av sina erfarenheter.

– Känslor är en viktig och naturlig del av livet, samtidigt som de kan vara svåra att bära. Därför är det viktigt att se känslor som en värdefull kraft och inte som hinder, menar Hannah Harvigsson som är initiativtagare och som själv stod på scen och sjöng under galakvällen.

Konferencier under kvällen var Anna-Lena Brundin som ledde publiken genom en kväll med musik och underhållning. Hederspriset till Årets Känslvisionär 2021 gick till författaren och föreläsaren Charlotta Lagerberg Thunes från Göteborg.

Juryns motivering löd: Genom föreläsningar och författarskap har Årets känslvisionär satt ljus på och ökat förståelsen för känslor samt vågat beröra svåra ämnen som högekänslighet och skam. Med ett stort engagemang och mycket kreativitet har hon gett såväl vuxna som barn större acceptans och utrymme för känslornas kraft.

Känslgalan är en manifestation för att skapa ökad förståelse och öppenhet kring våra känslor. Bakom initiativet står ABF Malmö och Känsl kompaniet. Projektet drivs med ideella krafter, samt med stöd av Region Skåne. Projektgruppen består av Hannah Harvigsson, Cissi Glave, Karin Oscarsson och Lotta Holmberg. Läs mer på kanslogalan.se
För mer information kontakta Cissi Glave 0708 486 302